

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -  
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/ Конюхова Л.Г./

28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 12  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
И.С. Лукина

Приказ от 28.08.23 № 32-Р

Режим дня шадающий группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет.  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида  
№ 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Элементы режима	Время			
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00			
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10			
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>				
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20			
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 – 08.40</b>			
Игры, подготовка к занятию	08.40 – 08.50			
Занятие (в группе)	08.50 – 09.15			
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>				
	Вторник	Все дни		
Игры, подготовка к занятию	-	09.15 – 09.35		
Занятие в зале (пн, ср, чт – физическая культура, пт – музыка)	-	09.35 – 10.00		
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>				
Подготовка ко второму завтраку	-	10.00 – 10.15		
<b>Второй завтрак</b>	-	<b>10.15 – 10.25</b>		
Подготовка к прогулке, прогулка		10.25 – 12.00		
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>				
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		12.00 – 12.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15 – 10.50	-		
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>				
Подготовка к занятию	10.50 – 11.00	-		
Музыкальное занятие	11.00 – 11.25	-		
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>				
Подготовка ко второму завтраку	11.25 – 11.30	-		
<b>Второй завтрак</b>	<b>11.30 – 11.40</b>	-		
Совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.40 – 12.20	-		
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 12.40</b>			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10			
<i>Необходимо укладывать первыми, а поднимать - последними</i>				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20			
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.20 – 15.40</b>			
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50			
Пн, вт, чт – занятие в группе	15.50 – 16.15			
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>				
Нечётная среда – физкультурный досуг				
Чётная среда, пт – совместная деятельность	16.15 – 17.40			
Подготовка к прогулке, прогулка				
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>				
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00			

Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00