

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/ Конюхова Л.Г./

28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 12
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
И.С. Лукина

Приказ от 28.08.23 № 32-Р

Режим дня шадящий группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет.

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида
№ 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Элементы режима	Время			
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00			
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10			
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>				
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20			
Завтрак	08.20 – 08.40			
Игры, подготовка к занятию	08.40 – 08.50			
Занятие (в группе)	08.50 – 09.15			
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>				
	Вторник	Все дни		
Игры, подготовка к занятию	-	09.15 – 09.35		
Занятие в зале (пн, ср, чт – физическая культура, пт – музыка)	-	09.35 – 10.00		
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>				
Подготовка ко второму завтраку	-	10.00 – 10.15		
Второй завтрак	-	10.15 – 10.25		
Подготовка к прогулке, прогулка		10.25 – 12.00		
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>				
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		12.00 – 12.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15 – 10.50	-		
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>				
Подготовка к занятию	10.50 – 11.00	-		
Музыкальное занятие	11.00 – 11.25	-		
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>				
Подготовка ко второму завтраку	11.25 – 11.30	-		
Второй завтрак	11.30 – 11.40	-		
Совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.40 – 12.20	-		
Обед	12.20 – 12.40			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10			
<i>Необходимо укладывать первыми, а поднимать - последними</i>				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20			
Горячий полдник	15.20 – 15.40			
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50			
Пн, вт, чт – занятие в группе	15.50 – 16.15			
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>				
Нечётная среда – физкультурный досуг				
Чётная среда, пт – совместная деятельность	16.15 – 17.40			
Подготовка к прогулке, прогулка				
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>				
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00			

Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00